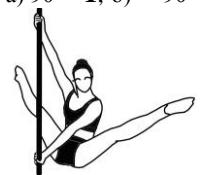
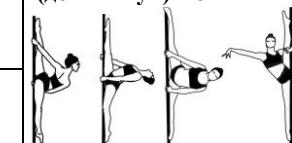
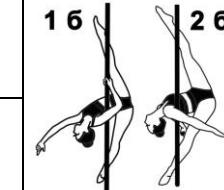
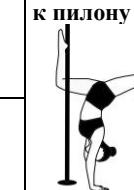
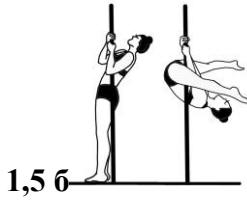
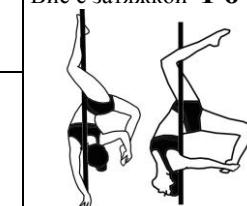


ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ ПО III РАЗРЯДУ КАТЕГОРИИ «ДЕТИ 6 – 9»								
	Сила 1	Гибкость 2	Комбинации 3	Баланс 4	Партер 5	Динамический 6	Крутки на статике 7	
1	1. Уголок в упоре а) 90 * 1, б) > 90 * 1,5 	№ Шпагат по пилону (до 2х штук) 1 б 	№ Смена ног а) Без смены стороны 1 б б) со сменой стороны 2 б	№ Стойка возле пилона из 4-ки 0,5 б 	№ «Колесо» а) на двух руках 1 б б) на одной руке 2 б	№ «Розочка» 1 б 	№ «Ведьмочка» 1 б 	
2	Китайский флагжок а) согнутые 1 б) прямые 2 	№ «Арбалет» 1 б  2 б	№ Переход из книжки в супермена 1,5 б	№ Стойка грудью к пилону  1 б	№ «Мостик» 1 б	№ «Циркуль» 1 б 	№ Крутка с облетом, одна нога пассе 2 б	
3	Силовая разножка 2 сек. 1,5 б 	№ Вис с затяжкой 1 б 	№ Срыв «Бомбочка» а) вверх головой 1 б б) вниз головой 2 б  1 метр	№ Скорпион (баттерфляй) а) на двух, б) на одной 1 б  2 б	№ Кувырок назад 0,5 б	№ «Балерина» 1,5 	№ «Русалка»(вариации) 1 б 	
4		Складка 1 б 	№ Обрыв из отмашки в «Журавлика» или в «Книжку» 1,5 б	№	№ Переворот через локти 2 б	№ «Стульчик» 2 б 		
5		«Китайский шпагат» 1,5 	№					

Участник_____

Отметки о присвоении разряда_ДА/НЕТ_____

Судья_____